

DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN

Respuesta psicológica a la situación de pandemia (u otros eventos traumáticos) según la edad

#estotambiénpasará

EN COLABORACIÓN CON MARÍA LEZCANO

ETAPA PREESCOLAR

En la etapa preescolar puede **APARECER EL MIEDO** a estar solo, el miedo a la oscuridad o las pesadillas, las conductas regresivas (*volver a hacer algo que ya se había superado o dejar de hacer algo que ya se había aprendido*), los **CAMBIOS EN EL APETITO** y un aumento de las rabietas, quejas o **CONDUCTAS DE APEGO** son las reacciones más esperables.

NIÑOS DE 6 A 12 AÑOS EN ETAPA ESCOLAR

Pueden manifestar
IRRITABILIDAD,
PESADILLAS, problemas de
sueño o del apetito,
SÍNTOMAS FÍSICOS como
dolor de cabeza o dolor de
barriga, **PROBLEMAS DE
CONDUCTA O APEGO
EXCESIVO** así como pérdida
de interés por sus
compañeros y llamadas de
atención de los padres en
casa.

ADOLESCENTES DE 13 A 18 AÑOS

Puede ser habitual encontrar síntomas físicos, **PROBLEMAS DE SUEÑO O DE APETITO, AISLAMIENTO** de compañeros y seres queridos, pero también un aumento o disminución de su energía, **APATÍA** y desatención a los comportamientos de promoción de la salud (lo que podría incrementar la probabilidad de contagio).

Si observas estas conductas, y te provocan malestar o interfieren en tu día a día, puedes pedir ayuda.

**Y RECUERDA
ESTO TAMBIÉN PASARÁ**