



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
7	8	9	10	11
MACARRONES BOLOÑESA CROQUETAS C/ENSALADA FRUTA Y (LACTEO OPCIONAL)	POTAJE DE GARBANZOS TORTILLA DE YORK C/ENSALADA FRUTA Y (LACTEO OPCIONAL)	GUISADO DE PAVO MEDALLON MERLUZA C/SALSA DE CHAMPIÑONES FRUTA Y (LACTEO OPCIONAL)	SOPA DE LETRAS SAN JACOBO C/PATATAS FRUTA Y (LACTEO OPCIONAL)	ARROZ AL HORNO ENSALADA VALENCIANA/YORK FRUTA Y (LACTEO OPCIONAL)
14	15	16	17	18
CANELONES LONCHEADO DE YORK Y QUESO C/ENSALADA FRUTA Y LACTEO	LENTEJAS JARDINERA TORTILLA DE PATATAS C/ENSALADA FRUTA Y LACTEO	VICHISUISE EMPERADOR EN SALSA VERDE C/GUISANTES FRUTA Y LACTEO	SOPA DE COCIDO POLLO AL HORNO C/PURE DE PATATAS FRUTA Y LACTEO	ARROZ DEL SEÑORET ENSALADA VARIADA/QUESITO FRUTA Y CHOCOLATINA 20 GR
21	22	23	24	25
ESPIRALES CON ATUN DELICIAS DE POLLO C/ENSALADA FRUTA Y (LACTEO OPCIONAL)	FESTIVO	CREMA DE CALABACIN RIZOS DE PESCADO C/TOMATE FRUTA Y (LACTEO OPCIONAL)	SOPA DE ESTRELLITAS ALBONDIGAS EN SALSA C/PATATA DADO FRUTA Y (LACTEO OPCIONAL)	ARROZ A LA CUBANA ENSALADA DE YORK Y QUESO FRUTA Y (LACTEO OPCIONAL)
28	29	30	31	
ESPAGUETIS CARBONARA ENTREMESES C/ENSALADA FRUTA Y (LACTEO OPCIONAL)	POTAJE DE ALUBIAS TORTILLA CAMPESINA C/ENSALADA FRUTA Y (LACTEO OPCIONAL)	GUISADO DE TERNERA SUPREMAS DE MERLUZA C/MAHONESA FRUTA Y (LACTEO OPCIONAL)	SOPA MARAVILLAS HAMBURGUESA C/PATATAS AL HORNO FRUTA Y (LACTEO OPCIONAL)	

La energía que aportan los menús se ajusta a las recomendaciones para la ingesta de la comida del mediodía (Guía de los Menús en los Comedores Escolares, Generalitat, Conselleria de Sanitat), según el grupo de edad: de 3 a 8 años (575-610 Kcal), de 9 a 13 años (725-798 Kcal), de 14 a 18 años (829-1103 Kcal).