



| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|---|---|---|--|
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| MACARRONES BOLOÑESA CROQUETAS C/ENSALADA FRUTA Y (LACTEO OPCIONAL) | POTAJE DE GARBANZOS TORTILLA DE YORK C/ENSALADA FRUTA Y (LACTEO OPCIONAL) | GUISADO DE PAVO MEDALLON MERLUZA C/SALSA DE CHAMPIÑONES FRUTA Y (LACTEO OPCIONAL) | SOPA DE LETRAS LONGANIZAS C/PATATAS FRUTA Y (LACTEO OPCIONAL) | ARROZ AL HORNO ENSALADA VALENCIANA FRUTA Y (LACTEO OPCIONAL) |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| CANELONES LONCHEADO DE YORK Y QUESO C/ENSALADA FRUTA Y LACTEO | LENTEJAS JARDINERA TORTILLA DE PATATAS C/ENSALADA FRUTA Y LACTEO | VICHISUISE EMPERADOR EN SALSA VERDE C/GUISANTES FRUTA Y LACTEO | SOPA DE COCIDO POLLO AL HORNO C/PURE DE PATATAS FRUTA Y LACTEO | ARROZ DEL SEÑORET ENSALADA VARIADA FRUTA Y CHOCOLATINA 20 GR |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| ESPIRALES CON ATUN DELICIAS DE POLLO C/ENSALADA FRUTA Y (LACTEO OPCIONAL) | FESTIVO | CREMA DE CALABACIN RIZOS DE PESCADO C/TOMATE FRUTA Y (LACTEO OPCIONAL) | SOPA DE ESTRELLITAS ALBONDIGAS EN SALSA C/PATATA DADO FRUTA Y (LACTEO OPCIONAL) | ARROZ A LA CUBANA ENSALADA DE YORK Y QUESO FRUTA Y (LACTEO OPCIONAL) |
| 28 | 29 | 30 | 31 | |
| ESPAGUETIS CARBONARA ENTREMESES C/ENSALADA FRUTA Y (LACTEO OPCIONAL) | POTAJE DE ALUBIAS TORTILLA CAMPESINA C/ENSALADA FRUTA Y (LACTEO OPCIONAL) | GUISADO DE TERNERA CALAMARES ROMANA C/MAHONESA FRUTA Y (LACTEO OPCIONAL) | SOPA MARAVILLAS HAMBURGUESA C/PATATAS AL HORNO FRUTA Y (LACTEO OPCIONAL) | |

La energía que aportan los menús se ajusta a las recomendaciones para la ingesta de la comida del mediodía (Guía de los Menús en los Comedores Escolares, Generalitat, Conselleria de Sanitat), según el grupo de edad: de 3 a 8 años (575-610 Kcal), de 9 a 13 años (725-798 Kcal), de 14 a 18 años (829-1103 Kcal).