NUESTRA SEÑORA DEL PILAR
Valencia
COLEGIOS MARIANISTAS

MENÚ GENERAL
Febrero 2018

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1	2
			SOPA DE ESTRELLITAS CHULETAS PAVO HORNO C/PATATAS FRUTA Y LACTEO	ARROZ A LA MILANESA ENSALADA COMPLETA FRUTA Y CHOCOLATINA 20 GR
5	6	7	8	9
ESPIRALES CON ATUN TORTILLA CAMPESINA C/ENSALADA FRUTA Y LACTEO	LENTEJAS JARDINERA DELICIAS DE PECHUGA C/TOMATE FRUTA Y LACTEO	CREMA DE ZANAHORIAS LOMOS DE MERLUZA EN SALSA FRUTA Y LACTEO	SOPA DE LETRAS ALITAS DE POLLO C/PATATAS FRUTA Y LACTEO	FIDEUA ENSALADA VALENCIANA FRUTA Y CHOCOLATINA 20 GR
12	13	14	15	16
TALLARINES CARBONARA CROQUETAS C/ENSALADA FRUTA Y LACTEO	ALUBIAS C/CHORIZO TORTILLA DE ATUN FRUTA Y LACTEO	CREMA DE CALABACIN RIZOS DE PESCADO C/MAHONESA FRUTA Y LACTEO	SOPA MARAVILLAS ALBONDIGAS C/PATATA DADO FRUTA Y LACTEO	ARROZ A LA CUBANA ENSALADA DE QUESO FRESCO FRUTA Y CHOCOLATINA 20 GR
19	20	21	22	23
MACARRONES BOLOÑESA JAMON SERRANO Y QUESO C/ENSAL. FRUTA Y LACTEO	POTAJE DE GARBANZOS TORTILLA FRANCESA FRUTA Y LACTEO	CREMA DE VERDURAS MEDALLON DE MERLUZA AL HORNO FRUTA Y LACTEO	SOPA DE COCIDO LOMO EMPANADO C/TOMATE FRUTA Y LACTEO	ARROZ A BANDA ENSALADA VARIADA FRUTA Y CHOCOLATINA 20 GR
26	27	28		
LASAÑA GRATINADA ENTREMESES C/ENSAL. FRUTA Y LACTEO	CREMA DE LEGUMBRES PIZZA 3 QUESOS FRUTA Y LACTEO	JUDIAS VERDES C/BACON CALAMARES A LA ROMANA FRUTA Y LACTEO		

La energía que aportan los menús se ajusta a las recomendaciones para la ingesta de la comida del mediodía (Guía de los Menús en los Comedores Escolares, Generalitat, Conselleria de Sanitat), según el grupo de edad: de 3 a 8 años (575-610 Kcal), de 9 a 13 años (725-798 Kcal), de 14 a 18 años (829-1103 Kcal).